



La Science de la Paternité

De plus en plus de recherches confortent les leçons sur le rôle essentiel des pères

par Soren Johnson

Voilà un message que vous n'entendez pas si souvent : En tant que père, vous comptez vraiment. On a besoin de vous à la maison et à l'extérieur pour faire des choses que seul un papa peut faire. Vous pouvez faire toute la différence dans la vie de vos enfants quel que soit leur âge.

Même si cela va de soi pour beaucoup d'entre nous, ces principes simples sont souvent perdus dans notre culture. La vérité se dégage toutefois des meilleures études en psychologie, en sciences sociales et en dynamique familiale. En fin de compte, le père est vital pour la santé et le bien-être de ses enfants et de la famille. Les mères, bien entendu, sont indispensables et prennent souvent une part plus large des soins apportés aux enfants et au foyer. Pourtant, en raison de différences distinctes dans les manières dont les mères et les pères interagissent avec leurs enfants, les familles s'épanouissent lorsqu'une mère et un père travaillent ensemble.

Avec cela à l'esprit, voici cinq faits garantis dans le renforcement de votre image en tant que père.

1. Les études glorifient votre rôle. Les résultats des enfants qui ont un père à la maison comparés à ceux qui n'en ont pas révèlent une grande partie de l'histoire. Dans les foyers où le père est absent, les enfants sont deux fois plus susceptibles d'abandonner le lycée, il y a sept fois plus de risques de grossesse à l'adolescence et bien plus de risques de consommer des drogues, de subir des violences physiques ou des agressions sexuelles ou d'enfreindre la loi. Soyez là, papa, pour donner à vos enfants l'amour et la stabilité dont ils ont besoin pour réussir dans la vie.

2. Vous avez un avantage. La culture en vogue exerce aujourd'hui de nombreuses pressions négatives sur les enfants, allant des distractions addictives sur les médias sociaux à la pornographie sur internet. Les parents sont toutefois toujours en prise directe avec le cœur et l'esprit de leurs enfants. Servez-vous donc de votre avantage à la maison pour les former à la vertu dès leur plus jeune âge et leur donner le bon exemple. Si vos enfants voient que vous faites les bonnes choses même lorsque c'est difficile, ils seront plus enclins à suivre votre chemin et vos règles.

3. Votre prière est positive. Les études montrent que la prière comporte de nombreux avantages pratiques, comme

une meilleure humeur, moins de tension artérielle, moins de stress et d'anxiété et plus de volonté pour surmonter les mauvaises habitudes. Soyez un homme de prière à la maison. Montrez à vos garçons, notamment, que s'agenouiller devant Dieu exige la force de l'humilité.

4. Votre temps compte. Pas de pression, papa, mais à partir de la minute où vous voyez ce petit être pour la première fois, l'horloge tourne. Vous devez alors prendre la décision, et chaque

jour par la suite, d'être un père qui s'implique. Oui aux câlins, au bricolage, aux jeux de ballon, aux répétitions et aux moments particuliers. Le gain est énorme, car les études montrent que chaque heure que vous passez avec votre enfant lui permettra de récolter des bénéfices inestimables en termes de santé future, de relations et de carrière.

5. Votre rôle de guide est décisif. Ne laissez pas la vie de la foi de la famille uniquement à votre épouse. C'est non seulement une grande erreur personnelle, mais cela pourrait être un désastre pour vos enfants. Une étude très en vogue souligne l'influence démesurée d'un père sur la pratique religieuse de ses

enfants. En fait, on peut dire sans crainte que votre foi sert de modèle à vos enfants jusqu'à l'âge adulte.

Allez à la messe avec votre épouse et vos enfants, priez ensemble régulièrement à la maison, lisez l'Évangile du dimanche en famille le soir avant la messe. Il se pourrait bien que le témoignage de foi le plus puissant que vos enfants reçoivent soit le vôtre. Alors dites-leur ce que votre foi catholique signifie pour vous et les moments où Dieu a touché votre vie.

Le rôle ultime d'un père est d'aider ses enfants à aller au paradis. Les bénéfices sont éternels et le voyage commence aujourd'hui.

REMARQUE DE L'ÉDITEUR : cet article est un condensé d'une série en six parties disponible sous forme de livret numérique. Pour obtenir votre exemplaire gratuit, envoyez un courrier électronique à l'adresse fatherhood@kofc.org. ♦

SOREN JOHNSON est directeur adjoint du Thomas More Institute au diocèse d'Arlington, et membre du Conseil 6831 Holy Family de Leesburg, en Virginie.

